

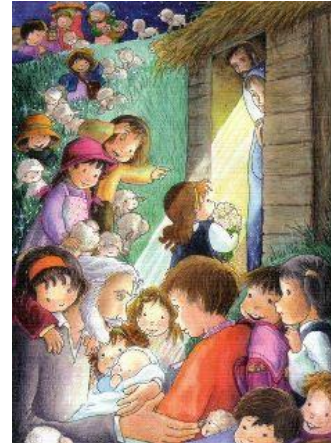


NAVIDAD: SOLIDARIDAD Y ESPERANZA

La Navidad es un tiempo de reflexión, nos invita a evaluar el año y realizar nuevos propósitos y deseos para el año que entra.

La educación que están recibiendo vuestros hijos/as en el colegio necesita ser complementada por el elemento más importante e insustituible que es vuestra labor como padres/madres desde el diálogo en familia. Una parte muy importante de su personalidad proviene de lo que viven y experimentan en casa: lo que decís, hacéis, etc. Todo ello lo aprenden y ponen en juego de forma útil en el centro escolar, contrastando lo recibido en casa con lo que ven fuera.

Por esto como parte importante de su formación, os proponemos unas ideas para que dialoguéis estas navidades con vuestros hijos.



Cuento para la reflexión

La cosa sucedió durante un curso de “Gestión del Tiempo” impartido por un conocido gurú del ramo. Todos esperaban ansiosos. Entró en escena nuestro gurú. Saludó a la concurrencia y sacó del bolsillo interior de su chaqueta un frasco grande de boca ancha. Lo puso sobre una mesa.

Encima de la misma habían colocado una bandeja llena de piedras de tamaño mediano. Entonces preguntó: “¿Cuántas piedras piensan ustedes que caben dentro de este frasco?”



Después de que los asistentes hicieran sus previsiones, comenzó a introducir piedras hasta que llenó el frasco. Y volvió a preguntar “¿Piensan que está lleno?”. Se escuchó a algún osado que gritó: “Por supuesto que sí”.

Entonces, sacó de debajo de la mesa un cubo con gravilla. Metió parte de la gravilla en el frasco y lo agitó compulsivamente. Las piedrecillas penetraban por los intersticios que dejaban las piedras grandes. El experto sonrió con ironía y repitió la pregunta: “Y ahora ¿está lleno?”.

El mismo de antes gritó: “Sí”. El resto dudó. Entonces, el gurú puso encima de la mesa un cubo con arena que comenzó a echar en el frasco. La arena corría por entre los recovecos que dejaban las piedras y la gravilla.

“¿Está lleno?”. Nadie dijo ni pío. Y nuestro gurú sacó una botella con agua que vertió en el frasco que aún no rebosaba.

“Bueno ¿qué hemos demostrado?”, exclamó el experto. Uno de los asistentes respondió ufano: “Que no importa que tengas la agenda llena. Si lo intentas, siempre puedes hacer que quepan más cosas, más trabajo, etc.”:

“¡Noooo...señores!. lo que esta lección nos quiere enseñar no es a escribir con letra pequeña en nuestra agenda, a proponer reuniones a las que no vamos a acudir, a prometer cosas que no vamos a cumplir...”:

“Quiero que comprendan que esto sólo nos demuestra que si no colocamos las piedras grandes primero, nunca podremos ponerlas después”

¿Y cuáles son las piedras grandes? Tus hijos, tus amigos, tus sueños, tu salud, esa persona a la que amamos. Es lo que realmente va a llenar tu vida.

¿Cuáles son las piedras medianas? son las cosas que nos importan y hacen la vida más fácil, como poder viajar, tener comodidades, etc.

NAVIDAD 2014

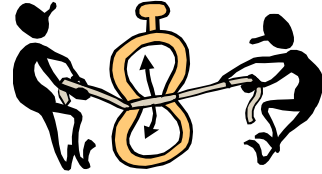




¿Qué es la arena? Son las cosas que nos ocurren en el día a día y que pueden condicionarnos al afrontar las cosas, como el mal humor, el cansancio, el deseo de tener más dinero o fama, etc.

Recuerden. **Pongamos las piedras grandes primero, porque el resto encontrarán su lugar.”**

Todos vivimos pendientes de la agenda, del reloj, del móvil... El tiempo se nos escapa pensando en organizar la vida, el trabajo, las relaciones. Pero... ¿qué queremos hacer con nuestra vida?, ¿por qué hacemos las cosas?, ¿Qué quiero que valoren mis hijos y la familia de mí?, ¿qué es para mí importante?, ¿qué significa la Navidad en mi vida? ... si somos capaces de responder sinceramente a estas preguntas podremos sentirnos afortunados. Ya podemos realizar nuevos proyectos que nos encaminen hacia la satisfacción y éxito personal.



1.- Elementos a tener en cuenta en las fiestas:

En relación con la familia

Durante estos días nos reunimos con nuestros padres, hermanos, abuelos, primos, tíos,... Es un momento de compartir tiempo, de estar con el otro tranquilamente.

Es importante tender lazos hacia aquellos familiares que tenemos un poco más descuidados por nuestras obligaciones diarias.

Prioricemos el disfrutar de las relaciones familiares de forma más intensa, que nuestros hijos/as tengan un ambiente familiar rico en estas experiencias.

En relación con los demás

Todo lo que tenemos y disfrutamos podemos compartirlo de una forma u otra con los demás. Ser generoso en la vida con aquellos que menos tienen da más satisfacciones. Mucha literatura nos invita a esto (por ejemplo el “Cuento de Navidad” de Charles Dickens) y es un momento para leerlo en familia o verlo en las diferentes versiones cinematográficas (dibujos, películas...). Podemos y debemos mejorar el mundo que nos ha tocado vivir y que estamos dejando en herencia a nuestros hijos/as. Para ello, comprometámonos a colaborar económicamente o con nuestro tiempo en algún proyecto específico en nuestro entorno más cercano (parroquia, asociación, gente que conozcamos,...), o con un proyecto en el Tercer mundo.



2.- Consumo en las Navidades.

Las Navidades traen consigo multitud de gastos extras: comidas, viajes, regalos, adornos,...Es importante tener en cuenta:

- Es aconsejable seleccionar sólo una fecha (Reyes o Papá Noel), para los regalos “importantes”.
- Lo esencial: entender el sentido de la Navidad y mantener una tradición desde el compartir y pensar en el otro, no en el hecho de tener multitud de regalos.
- Los regalos o detalles con los hijos/as han de ser proporcionados y han de ser consecuencia de su esfuerzo personal.
- Debemos preocuparnos por sus gustos, no por nuestros deseos o pensar que un regalo muy caro es mejor.
- Evitar que los medios de comunicación nos “impongan” mediante la publicidad, lo que puede ser mejor para nuestros hijos/as.
- Buscar regalos que sean adecuados a la edad y preferiblemente que contengan elementos educativos y/o sean útiles para su vida diaria.

NAVIDAD 2014





- Si puedes, evita las compras de marcas que favorecen la explotación infantil o condiciones laborales injustas (consultad por internet o bien en ONG's reconocidas: Intermon, comercio justo...).
- El compartir juntos, el tiempo y el cariño que ellos precisan no se compensa con bienes materiales.

3.- Propuestas para el ocio en familia

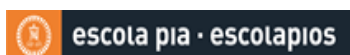
Actividades fuera de casa. Entrar en contacto con el ambiente de la Navidad.

- Visitar las calles e iglesias,... o participar en las fiestas tradicionales locales.
- Asistir juntos a alguna representación de teatro, "belén viviente" o similar.
- Ir al cine o teatro. Seleccionarlo en función de la edad y argumento. No la consumas,...comenta al final lo que has visto con tus hijos/as destacando aquellos aspectos que quieras resaltar.
- A los más pequeños es interesante llevarlos a talleres infantiles, guiñoles... Con los más mayores se puede asistir a conciertos navideños, exposiciones de belenes, etc.
- Buscar juntos los ingredientes para hacer las comidas familiares o los postres típicos navideños como los turrónes, polvorones, etc.
- Visitar a familiares y amigos.

Actividades en casa

- Implicar a los hijos/as en adornar la casa y montar el belén.
- Hacer dulces navideños o cocinar todos juntos
- Confeccionar tarjetas postales para enviar a la familia o a los amigos.
- Participar en las campañas de recogida de alimentos, juguetes, material escolar... para niños desfavorecidos. Comparte lo que tienes o elabóralo tú mismo.
- Leer poemas o relatos navideños, cantar los villancicos con tus hijos/as.
- Disfrutar de los juegos de mesa, de ordenador,... en familia.

Por último, aprovechamos la ocasión, para desearos que tengáis unas **!!!FELICES FIESTAS!!!** y que la paz que nos trae, el Dios hecho hombre se haga manifiesta en vuestros hogares



NAVIDAD 2014

