



P.P. ESCOLAPIOS CORUÑA

SEPTIEMBRE 2017

LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
<p>MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO</p> <p>LOMO PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 746 PROT 32 LIP 21 HC 99</p>	<p>PAELLA</p> <p>PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 652 PROT 32 LIP 24 HC 84</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON PATATAS A CUADRITOS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 651 PROT 17 LIP 39 HC 61</p>	<p>LENTEJAS CASERAS CON VERDURITAS</p> <p>PESCADO DEL DÍA REBOZADO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 605 PROT 37 LIP 9 HC 96</p>	<p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO COCIDO</p> <p>POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS</p> <p>PAN HELADO KCAL 640 PROT 28 LIP 38 HC 49</p>
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<p>SOPA DE ESTRELLITAS</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATATA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 694 PROT 28 LIP 31 HC 80</p>	<p>ENSALADA DE GARBANZOS</p> <p>PESCADO DEL DÍA REBOZADO CON GUARNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 653 PROT 41 LIP 24 HC 78</p>	<p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON TOMATE NATURAL</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 635 PROT 20 LIP 27 HC 79</p>	<p>ARROZ CON POLLO</p> <p>PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 619 PROT 35 LIP 11 HC 94</p>	<p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN</p> <p>CARNE ASADA EN SU JUGO CON PURE DE PATATAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 670 PROT 40 LIP 21 HC 88</p>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>CHURRASCO DE CERDO CON CHORIZO CRIOLLO Y PATATAS FRITAS</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 726 PROT 37 LIP 42 HC 50</p>	<p>ESPAGUETIS CON TOMATE Y CARNE PICADA</p> <p>PESCADO DEL DÍA CON GUARNICION DE VERDURAS</p> <p>PAN YOGUR KCAL 640 PROT 43 LIP 24 HC 68</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>LOMO A LA RIOJANA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 19 LIP 18 HC 74</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>FILETE POLLO PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 590 PROT 36 LIP 12 HC 68</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ BLANCO</p> <p>EMPANADILLAS DE BONITO Y TOMATE</p> <p>PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 693 PROT 22 LIP 33 HC 99</p>