


MAWERSA MENU ABRIL 2018 PP. ESCOLAPIOS CORUÑA

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
	<p>CREMA DE CENORIAS NATURAL</p> <p>CARNE DE TENREIRA GUISADA CON GORNICIÓN DE ARROZ BRANCO</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 647 PROT 14 LIP 17 HC 100</p>	<p>CANELÓNS</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA, TALOS DE ESPÁRRAGOS, MAÍNZO</p> <p>PAN IOGUR KCAL 611 PROT 42 LIP 28 HC 55</p>	<p>CHÍCAROS SALTEADOS CON XAMÓN E OVO CODIDO</p> <p>RAXO DE POLO CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 616 PROT 38 LIP 26 HC 63</p>	<p>LENTELLAS CASEIRAS</p> <p>PESCADO DO DÍA EN SALSA VERDE</p> <p>PAN PETITSUISSE KCAL 643 PROT 38 LIP 15 HC 88</p>
<p>LUNS 9</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON ARROZ BRANCO</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 643 PROT 28 LIP 20 HC 86</p>	<p>MARTES 10</p> <p>PAELLA</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN NATILLAS KCAL 689 PROT 29 LIP 24 HC 90</p>	<p>MÉRCORES 11</p> <p>GARAVANZOS GUISADOS</p> <p>ESCALOPE DE PORCO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 743 PROT 40 LIP 29 HC 96</p>	<p>XOVES 12</p> <p>ESPAGUETES BOLAÑESA</p> <p>PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN IOGUR KCAL 610 PROT 44 LIP 18 HC 74</p>	<p>VENRES 13</p> <p>XUDÍAS VERDES SALTEADAS CON XAMÓN E OVO COCIDO</p> <p>ROTI DE PAVO CON PURÉ DE PATACAS</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 643 PROT 28 LIP 23 HC 88</p>
<p>LUNS 16</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>OVOS ROTOS CON PATACAS</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 604 PROT 15 LIP 33 HC 59</p>	<p>MARTES 17</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PAN IOGUR KCAL 600 PROT 34 LIP 19 HC 79</p>	<p>MÉRCORES 18</p> <p>FABADA ASTURIANA</p> <p>HAMBURGUESA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 711 PROT 42 LIP 22 HC 87</p>	<p>XOVES 19</p> <p>FIDEUÁ</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN COPA DE CHOCOLATE KCAL 740 PROT 16 LIP 24 HC 102</p>	<p>VENRES 20</p> <p>CREMA DE BRÓCOLI</p> <p>POLO ASADO CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 653 PROT 27 LIP 35 HC 59</p>
<p>LUNS 23</p> <p>SOPA DE ESTRELIÑAS</p> <p>CHURRASCO DE PORCO CON CHOURIZO CRIOULO E PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 712 PROT 37 LIP 43 HC 75</p>	<p>MARTES 24</p> <p>ARROZ MARIÑEIRO</p> <p>PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN IOGUR KCAL 600 PROT 25 LIP 34 HC 48</p>	<p>MÉRCORES 25</p> <p>CALDO GALEGO</p> <p>FILETE DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 677 PROT 44 LIP 24 HC 75</p>	<p>XOVES 26</p> <p>ENSALADA DE PASTA TRICOLOR</p> <p>PESCADO DO DÍA CON PISTO</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 700 PROT 26 LIP 18 HC 109</p>	<p>VENRES 27</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>CARNE ASADA NO SEU ZUME CON PURÉ DE PATACAS</p> <p>PAN XEADO KCAL 752 PROT 37 LIP 24 HC 100</p>