


LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>XUDÍAS VERDES SALTEADAS CON OVO</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATACAS</p> <p>PAN PIÑA ALMIBRE KCAL 650 PROT 27 LIP 43 HC 44</p>	<p>LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN IOGUR KCAL 631 PROT 32 LIP 28 HC 72</p>	<p>CREMA DE CABACIÑO</p> <p>ALBÓNDEGAS CON PATACAS A CADRADIÑOS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 629 PROT 16 LIP 35 HC 68</p>	<p>MACARRÓNS CON TOMATE E QUEIXO RELADO</p> <p>PESCADO DO DÍA EN SALSA CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN IOGUR KCAL 690 PROT 41 LIP 19 HC 94</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLO CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 608 PROT 32 LIP 22 HC 72</p>
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<p>SOPA DE ESTRELIÑAS</p> <p>CHURRASCO DE PORCO CON CHOURIZO CRIOULO E PATACAS FRITAS</p> <p>PAN COPA DANONE KCAL 750 PROT 37 LIP 43 HC 54</p>	<p>CANELÓNS</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 608 PROT 26 LIP 29 HC 52</p>	<p>XUDÍAS PINTAS CON VERDURIÑAS</p> <p>FILETE RUSO DE TENREIRA EN SALSA CON PATACAS A CADRADIÑOS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 751 PROT 43 LIP 25 HC 77</p>	<p>PAELLA</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN IOGUR KCAL 633 PROT 32 LIP 27 HC 79</p>	<p>CHÍCHAROS SALTEADOS CON OVO COCIDO E XAMÓN</p> <p>POLO ASADO CON PATACA COCIDA</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 627 PROT 35 LIP 30 HC 55</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>CREMA DE VERDURAS NATURAIS</p> <p>HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 659 PROT 17 LIP 37 HC 66</p>	<p>ESPAGUETES CON ATÚN</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA , TOMATE, CENORIA RELADA</p> <p>PAN IOGUR KCAL 670 PROT 35 LIP 27 HC 79</p>	<p>SOPA DE COCIDO</p> <p>CARNE ASADA NO SEU ZUME CON PATACA COCIDA</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 603 PROT 28 LIP 20 HC 79</p>	<p>ARROZ CON CHIPIRÓNS</p> <p>OVO VILLARROY CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN NATILLAS KCAL 630 PROT 26 LIP 16 HC 96</p>	<p>CALDO GALEGO</p> <p>CINTA LOMBO Á PRANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 685 PROT 32 LIP 25 HC 77</p>
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>XAMONCIÑOS DE POLO EN SALSA CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 693 PROT 23 LIP 22 HC 99</p>	<p>MACARRÓNS BOLOÑESA</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN IOGUR KCAL 609 PROT 35 LIP 28 HC 61</p>	<p>COCIDO GALEGO</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 680 PROT 31 LIP 16 HC 96</p>		