

## PP. ESCOLA PIOS CORUÑA

				VENRES 1 ENSALADA DE PASTA  PESCADO DO DÍA EN SALSA VERDE  PAN XEADO KCAL 749 PROT 31 LIP 19 HC 111
LUNS 4 CREMA DE VERDURAS  ALBÓNDEGAS DE TENREIRA CON PATACAS A CADRADIÑOS  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 643 PROT 28 LIP 20 HC 86	MARTES 5 PAELLA  PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 635 PROT 35 LIP 11 HC 99	MÉRCORES 6 GARAVANZOS GUIADOS  RAXO DE POLO CON PATACAS FRITAS  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 744 PROT 42 LIP 26 HC 94	XOVES 7 ESPAGUETES BOLOÑESA  PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE VERDURAS  PAN IOGUR KCAL 610 PROT 44 LIP 18 HC 74	VENRES 8 XUDÍAS VERDES SALTEADAS CON XAMÓN E OVO COCIDO  LOMO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 600 PROT 21 LIP 21 HC 74
LUNS 11 SOPA DE COCIDO  OVOS ROTOS CON PATACAS  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 604 PROT 15 LIP 33 HC 59	MARTES 12 ARROZ CON TOMATE  PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE CHAMPIÑÓN  PAN IOGUR KCAL 600 PROT 34 LIP 19 HC 79	MÉRCORES 13 LENTELLAS CON VERDURAS  FILETE DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 601 PROT 41 LIP 18 HC 72	XOVES 14 FIDEUÁ  PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 692 PROT 19 LIP 13 HC 105	VENRES 15 CREMA DE CABAZA  HAMBURGUESA CON PATACAS FRITAS  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 663 PROT 20 LIP 40 HC 58
LUNS 18 SOPA DE FIDEOS  CHURRASCO DE PORCO CON CHOURIZO CRIOULO E PATACAS FRITAS  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 712 PROT 37 LIP 43 HC 75	MARTES 19 ARROZ CON CHIPIRÓNS  PESCADO DO DÍA CON GORNICIÓN DE VERDURAS  PAN IOGUR KCAL 600 PROT 25 LIP 34 HC 48	MÉRCORES 20 ENSALADA CAMPEIRA  PAVO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE  PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 600 PROT 22 LIP 22 HC 84	XOVES 21 CREMA DE CABAZO  PIZZA MARGARITA  PAN XEADO KCAL 668 PROT 23 LIP 27 HC 84	VERNES 22 

A EMPRESA MAWERSA DÁ AS GRAZAS A TODOS OS ALUMNOS DE COMEDOR

**BOAS  
VACACIÓNS**