

# MENÚ FEBRERO 2019. COLEGIO CALASANZ – PP ESCOLAPIOS

**VIERNES 1**

 <b>LUNES 4</b>	 <b>MARTES 5</b>	 <b>MIERCOLES 6</b>	 <b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
 ① inspiración ② entusiasmo ③ energía ④ creatividad				<b>VIERNES 1</b> GUI SANTES SALTEADOS CON HUEVO COCIDO  LACON ASADO CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 650 PROT 26 LIP 21 HC 78
<b>LUNES 4</b>	<b>MARTES 5</b>	<b>MIERCOLES 6</b>	<b>JUEVES 7</b>	<b>VIERNES 8</b>
CREMA DE VERDURAS  CHURRASCO CON CHORIZO CRIOLLO Y PATATAS FRITAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 720 PROT 34 LIP 41 HC 53	FIDEUA DE VERDURAS VARIADAS  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ACEITUNA SIN HUESO Y ZANAHORIA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 637 PROT 25 LIP 14 HC 90	LENTEJAS CASERAS CON VERDURAS  FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 648 PROT 37 LIP 17 HC 88	MACARRONES CON CALABACÍN, BERENJENA, CEBOLLA, ZANAHORIA Y TOMATE  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE BRÓCOLI  PAN YOGUR KCAL 600 PROT 39 LIP 15 HC 83	JUDIAS VERDES SALTEADAS  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 661 PROT 19 LIP 30 HC 80
<b>LUNES 11</b>	<b>MARTES 12</b>	<b>MIERCOLES 13</b>	<b>JUEVES 14</b>	<b>VIERNES 15</b>
GUI SO DE GARBANZOS  RAGUT DE TERNERA CON ARROZ BLANCO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 621 PROT 31 LIP 18 HC 87	ARROZ CON VERDURAS VARIADAS Y CHAMPIÑÓN  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 550 PROT 30 LIP 11 HC 85	CREMA DE ZANAHORIA  ESCALOPE DE CERDO CON PATATAS FRITAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 633 PROT 28 LIP 23 HC 81	ESPAGUETTIS BOLOÑESA  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS  PAN YOGUR KCAL 602 PROT 41 LIP 12 HC 83	SOPA DE COCIDO  HUEVOS ROTOS CON COLIFLOR  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 601 PROT 16 LIP 17 HC 98
<b>LUNES 18</b>	<b>MARTES 19</b>	<b>MIERCOLES 20</b>	<b>JUEVES 21</b>	<b>VIERNES 22</b>
GUI SO DE COLIFLOR, PUERRO Y HUEVO DURO  RAXO DE POLLO CON ARROZ BLANCO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 617 PROT 30 LIP 20 HC 86	MACARRONES SALTEADOS CON VERDURAS Y TOMATE  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS SIN HUESO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 605 PROT 33 LIP 14 HC 88	CREMA DE CALABAZA  ALBÓNDIGAS CON PATATAS FRITAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 622 PROT 23 LIP 32 HC 63	PAELLA  PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON GUARNICIÓN DE CHAMPIÑÓN  PAN YOGUR KCAL 613 PROT 42 LIP 16 HC 80	 <b>CALDO DE GLORIA, DÍA DE ROSALÍA DE CASTRO</b>  <b>HUEVO VILLARUY CON ENSALADA DE TOMATE</b>  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 646 PROT 24 LIP 16 HC 105
<b>LUNES 25</b>	<b>MARTES 26</b>	<b>MIERCOLES 27</b>	<b>JUEVES 28</b>	<b>VIERNES 29</b>
SOPA DE COCIDO  COCIDO GALLEGO  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 628 PROT 33 LIP 15 HC 92	ESPIRALES CON VERDURAS GRATINADOS  PESCADO DEL DÍA CON ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, REMOLACHA, TOMATE  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 697 PROT 35 LIP 17 HC 99	CREMA DE VERDURAS AL NATURAL  POLLO ASADO CON PATATA FRITAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 651 PROT 27 LIP 36 HC 56	ARROZ INTEGRAL CON HUEVO DURO Y BRÓCOLI  PESCADO DEL DÍA CON GUARNICIÓN DE VERDURAS  PAN FRUTA DE TEMPORADA KCAL 600 PROT 33 LIP 8 HC101	