

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
<p>SOPA DE ESTRELIÑAS</p> <p>CHURRASCO DE PORCO CON CHOURIZO CRIOULO E PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 673 PROT 35 LIP 40 HC 45</p>	<p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 635 PROT 34 LIP 9 HC 1042</p>	<p>CHÍCHAROS SALTEADOS CON OVO COCIDO E XAMÓN</p> <p>COXA DE PAVO AO HORNO CON PATACA COCIDA</p> <p>PAN IOGUR KCAL 560 PROT 33 LIP 27 HC 54</p>	<p>XUDÍAS PINTAS CON VERDURIÑAS E GORNICIÓN DE ARROZ BRANCO</p> <p>PESCADO DO DÍA CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 692 PROT 46 LIP 17 HC 78</p>	<p>CREMA DE VERDURAS NATURAL</p> <p>PAELLA</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 580 PROT 19 LIP 8 HC 109</p>
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
<p>REVOLTO DE ESPINACAS</p> <p>FILETE DE POLO Á PRANCHA CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 619 PROT 39 LIP 29 HC 52</p>	<p>LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN IOGUR KCAL 614 PROT 32 LIP 28 HC 69</p>	<p>CREMA DE CABAZO</p> <p>CARNE ASADA NO SEU ZUME CON ARROZ BRANCO</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 618 PROT 33 LIP 19 HC 77</p>	<p>MACARRÓNS CON TOMATE E ATÚN</p> <p>PESCADO DO DÍA EN SALSA CON GORNICIÓN DE VERDURAS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 616 PROT 38 LIP 5 HC 105</p>	
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
<p>XUDÍAS VERDES SALTEADAS CON PATACAS E CENORIAS</p> <p>OVOS ROTOS</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 609 PROT 21 LIP 23 HC 79</p>	<p>FIDEUÁ DE VERDURAS</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON GORNICIÓN DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PAN IOGUR KCAL 681 PROT 28 LIP 18 HC 95</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 529 PROT 31 LIP 14 HC 73</p>	<p>FABAS BRANCAS ESTUFADAS CON VERDURAS</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 606 PROT 37 LIP 17 HC 79</p>	<p>CREMA DE CABAZA</p> <p>ALBÓNDEGAS CON ESPAGUETES AO ALIÑO</p> <p>PAN FROITA DO TEMPO KCAL 600 PROT 36 LIP 16 HC 79</p>
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
<p>CREMA DE CABAZA</p> <p>SALCHICHAS FRESCAS CON PURÉ DE PATACA</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 673 PROT 28 LIP 28 HC 81</p>	<p>LENTELLAS CASEIRAS CON VERDURIÑAS</p> <p>LACÓN ASADO CON ENSALADA</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 601 PROT 25 LIP 19 HC 75</p>	<p>ARROZ CON CHIPIRÓNS</p> <p>HAMBURGUESA DE TENREIRA CON GORNICIÓN DE TOMATE E OLIVAS SEN ÓSO</p> <p>PAN IOGUR KCAL 608 PROT 23 LIP 41 HC 48</p>	<p>MACARRÓNS CON VERDURAS SALTEADAS E SALSA DE TOMATE NATURAL</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 607 PROT 34 LIP 14 HC 85</p>	<p>GARAVANZOS GUIADOS CON OVO</p> <p>RAXO DE POLO CON PATACAS FRITAS</p> <p>PAN IOGUR KCAL 704 PROT 47 LIP 29 HC 76</p>
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
<p>XUDÍAS VERDES SALTEADAS CON OVO COCIDO</p> <p>RAGUT DE TENREIRA CON ARROZ BRANCO</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 636 PROT 16 LIP 20 HC 100</p>	<p>ESPAGUETES BOLOÑESA</p> <p>PESCADO DO DÍA AO FORNO CON MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>PAN IOGUR KCAL 600 PROT 47 LIP 20 HC 65</p>	<p>CALDO GALEGO</p> <p>FILETE DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA</p> <p>PAN FROITA DE TEMPADA KCAL 656 PROT 43 LIP 23 HC 74</p>		